

## **38° Campionato Regionale di Atletica su Pista**

### **1ª prova – Cernusco Lombardone (LC) – domenica 11 maggio 2025**

Diamo alcune indicazioni utili per la partecipazione alla 1ª prova del 38° Campionato Regionale di Atletica su Pista che si svolgerà **domenica 11 maggio a Cernusco Lombardone (LC)**.



### **LOGISTICA**

- Il ritrovo della Giuria e degli Atleti è previsto presso la Pista di Atletica – Via Lanfritto Maggioni – Cernusco Lombardone (LC).



### **ACCREDITI**

- L'accredito degli Atleti è previsto a partire dalle ore 8.45 e si concluderà alle ore 9.30.
- Al loro arrivo le Società Sportive dovranno presentarsi presso la Segreteria Organizzativa, allestita nei locali della Segreteria del Campo di Atletica per:
  - **Consegnare l'elenco degli Atleti partecipanti;**
  - **Consegnare copia della disposizione di pagamento;**
  - **Comunicare eventuali Atleti assenti;**
  - **Ritirare pettorali.**
- **ATTENZIONE: non sarà possibile iscrivere nuovi Atleti la mattina della gara; non sarà nemmeno possibile pagare la quota di iscrizione.**
- Potrà accedere alla Segreteria Organizzativa una sola Società alla volta e con il solo Dirigente Responsabile.



## GARE IN PROGRAMMA

FEMMINE		MASCHI	
CUF	200 – lungo	CUM	200 – vortex
EF	50 – lungo	EM	50 – vortex
RF	1000 – alto – vortex	RM	1000 – alto – lungo
CF	80 – 2000 - alto – disco	CM	80 – 2000 – lungo - giavellotto
AF	400 – 1500 – alto – peso	AM	100 – 3000 – alto - disco
JF	400 – 1500 – alto – peso	JM	100 – 5000 – alto – disco
SF	400 – 1500 – alto – peso	SM	100 – 5000 – alto – disco
AmAF	1500 – lungo – giavellotto	AmAM	100 – 5000 – alto – disco
AmBF	1500 – lungo – giavellotto	AmBM	100 – 3000 – alto – disco
VF A	1500 – lungo – giavellotto	VM A	100 – 3000 - peso
VF A	1500 – lungo – giavellotto	VM B	100 – 3000 - peso
Staffetta	4x400 da cat. Allieve	Staffetta	4x400 da cat. Allievi
Staffetta	5x80 Esord. e Rag.	Staffetta	5x80 Esord. e Rag.

<b>Dis. Fisici Giovanili</b>	80, disco, vortex, lungo
<b>Dis. Fisici Adulti</b>	100, peso, disco
<b>Dis. Intell./Relaz.</b>	60, lungo



## NOTIZIE UTILI

- Vigè il Regolamento del 38° Campionato Regionale di Atletica su Pista.
- Come da Regolamento, le iscrizioni dovranno essere effettuate ONLINE, **entro le ore 18.00 di venerdì 9 maggio 2025.**
- Le gare inizieranno alle ore 9.30 e proseguiranno senza interruzione secondo la cronologia prevista dal programma “Orario-gare” che sarà inviato alle Società sportive sabato 10 maggio. Ci sarà solo un intervallo di 30’ per la pausa pranzo dei Giudici di gara.
- L’ingresso in campo è riservato esclusivamente agli Atleti impegnati nelle gare e solo per il tempo necessario allo svolgimento delle stesse. Sarà consentito l’accesso al campo ad un Accompagnatore solo nelle gare riservate alle categorie Cuccioli/e ed Esordienti m. e f.
- **Gli Atleti accederanno alle pedane e/o alla pista accompagnati da un Giudice e, con la stessa modalità, usciranno al termine della gara.**

- Gli Atleti ed i loro accompagnatori potranno accedere alle tribune dello stadio.

**Per l'eventuale partecipazione degli Atleti FIDAL ci si dovrà comportare come segue:**

- Entro le ore 18.00 di venerdì 9 maggio 2025 le Società Sportive che intendono far partecipare propri Atleti tesserati FIDAL (solo fino alla cat. Cadetti compresa) dovranno inviare apposita mail all'indirizzo [attivita.sportiva@csi.lombardia.it](mailto:attivita.sportiva@csi.lombardia.it) comunicando: denominazione Società Sportiva, nome e cognome Atleta, n. tessera Fidal, data di nascita.
- Il giorno successivo dovranno effettuare il bonifico bancario (quota di € 5,00 x Atleta) alle seguenti Coordinate Bancarie:
  - BANCA INTESA SAN PAOLO: Filiale di Certosa di Pavia – cc 100000004314 intestato "CSI Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS"  
**IBAN: IT 25 L 03069 55750 100000004314**
  - La mattina della gara dovrà essere consegnata copia della disposizione di bonifico.
- **ATTENZIONE: anche per gli Atleti FIDAL non sarà possibile l'iscrizione la mattina della gara.**



## PREMIAZIONI

- Nella singola giornata verranno premiati, come da Regolamento, solo le categorie giovanili, come segue:
  - Cat. Cuccioli: medaglia ricordo a tutti i partecipanti;
  - Cat. Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Disabili: i primi tre classificati, per ogni specialità in programma.
- Le premiazioni avverranno almeno dopo 30' dalla conclusione della singola gara.



## RISTORO

All'interno dell'impianto saranno in funzione un bar ed uno "Street Food".



# CENTRO SPORTIVO COMUNALE Via Lanfritto-Maggioni, 23870 - Cernusco Lombardone (LC)

**LECCO/COMO/SONDRIO**

